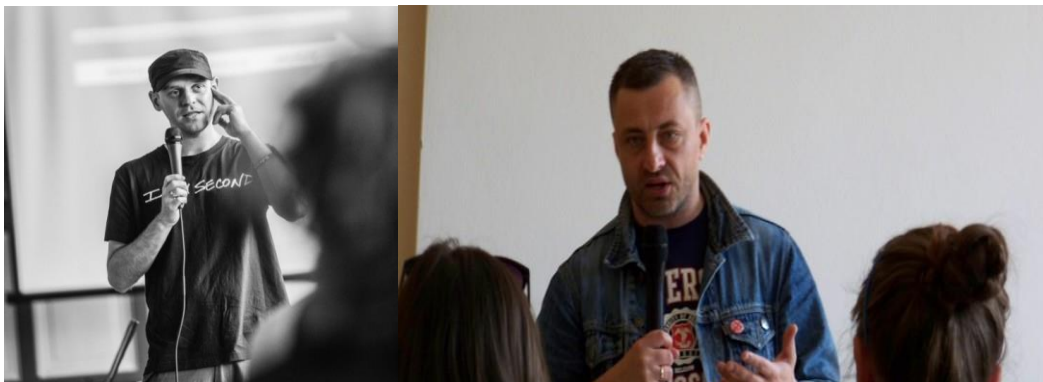


W RYTMIE RAPU O UZALEŻNIENIACH

„Żyj poza klatką!” - spotkanie profilaktyczne w PG3



Współczesne badania pokazują, że młodzi ludzie coraz chętniej eksperymentują z różnymi środkami odurzającymi o nieznanym składzie chemicznym. Takie poszukiwania drogi ucieczki od niepewnej rzeczywistości czasów kryzysu, w tym najdotkliwszego - kryzysu rodziny, narażają młodego człowieka na rozmaite niebezpieczeństwa: uzależnienie, wejście w konflikt z prawem, trwałe uszczerbek na zdrowiu...

16 grudnia 2015 roku odbyły się w naszej szkole zajęcia z programu profilaktyki uzależnień „Młodość bez narkotyków” i „Żyj poza klatką”, w których uczestniczyła młodzież klas I-III naszego gimnazjum. 90 minutowy program zawierał treści profilaktyczne - takie jak: wiedza o skutkach zażywania stymulantów, stopniowa degradacja osobowości, wezwanie do abstynencji i trzeźwego budowania filarów swojego życia. Treści te były przekazywane przystępnym językiem młodzieżowym przez prelegentów: Adama Sokoła i Jacka Nerkowskiego. Program składał się z kilku części: wykładowo - dyskusyjnej, multimedialnej (animacje i klipy filmowe) oraz muzycznej (muzyka rap, wykonywana na żywo). Miał bardzo atrakcyjną dla młodzieży formę zajęć dzięki wykorzystaniu narzędzi multimedialnych oraz artystycznych. Program ten zyskał uznanie wśród naszej młodzieży. Szkoła nie zastąpi młodemu człowiekowi domu, ale poprzez różne działania profilaktyczne staje się miejscem wyjątkowego spotkania, zdobywania pożytecznej wiedzy oraz uświadamiania realnych konsekwencji nadużywania alkoholu i środków odurzających.

- Gdyby ktoś 15 lat temu powiedział mi, że będę stał tutaj i opowiadał o tym, że narkotyki są złe, to bym go wyśmiał - mówił jeden z gości. Uzależnienie przychodzi szybko i bez ostrzeżenia, a droga do wolności bywa długa i bolesna. Dziś obaj prelegenci przekonują młodzież, że nie warto sięgać po narkotyki. Przekonywali, że trzeba mieć perspektywę czasu, myśleć o swoim życiu.

- To, jak postępujesz, naprawdę ma znaczenie! Nie pozwól, aby alkohol czy narkotyki pisały Ci scenariusz Twojego życia! To, jak pokierujesz swoim życiem, zależy od Ciebie! - śpiewał pan Jacek.

<http://skutecznaprofilaktyka.pl/zobacz/>

<http://skutecznaprofilaktyka.pl/posluchaj/>

Pedagog szkolny: A. Formejster