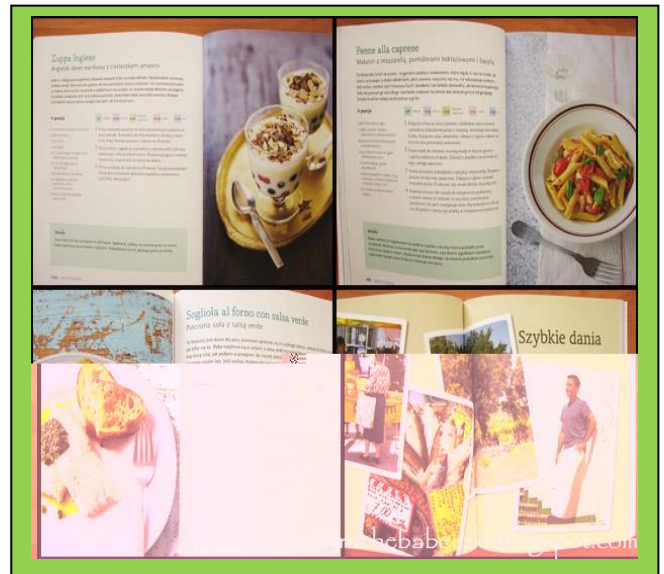


REGULAMIN MIĘDZYKLASOWEGO KONKURSU na książkę kucharską gimnazjalisty

"12 sezonów na telerzu, czyli zdrowa kuchnia nastolatka"

CELE OGÓLNE

- propagowanie zdrowego odżywiania wśród młodzieży oparte na zdrowych i ekologicznych produktach;
- uświadomienie wpływu odżywiania na zdrowie nastolatków
- nabywanie umiejętności układania zdrowych jadłospisów dla gimnazjalistów i całej rodziny;
- stwarzanie możliwości zaprezentowania zdrowych i smacznych przepisów wykonanych z ekologicznych produktów (wymiana doświadczeń i przepisów);
- promowanie prozdrowotnych walorów żywności ekologicznej;
- wdrażanie gimnazjalistów do przestrzegania zasad zdrowego żywienia.



WARUNKI UCZESTNICTWA

W konkursie biorą udział uczniowie klas I – III PG 3.

TECHNIKA

- technika dowolna (rysunki kredkami, farbami, kolaż...),
- format książki A-4 lub A-5 w postaci albumu lub w innej dowolnej formie,
- książka powinna składać się z min. 20 stron.

KAŻDA PRACA POWINNA ZAWIERAĆ:

- książka powinna zawierać minimum 15 przepisów na różne potrawy.
- tematyka Mini Książki Kucharskiej jest dowolna np.:
Potrawy Mięsne,
Potrawy Mleczne,
Potrawy z Grzybów,
Desery,
Potrawy różne lub inna,
- jeden wolumin może zawierać kilka działów,
- imię i nazwisko autorów,
- klasę.

OCENA I NAGRODY:

- oceny pracy dokona Komisja Konkursowa powołana przez Organizatora.
- każda praca oceniona zostanie w kategoriach: oryginalność, treść, kolorystyka, technika i estetyka wykonania, wrażenie ogólne.
- decyzje Komisji Konkursowej są ostateczne i nie przysługuje od nich odwołanie,
- rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się w kwietniu 2016r.,
- na laureatów czekają nagrody.

TERMINY

- Prace konkursowe należy dostarczyć do biblioteki szkolnej PG 3.
- Ostateczny termin składania prac upływa 1 kwietnia 2016 r.
- Rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się 7 kwietnia 2016 r. w dniu obchodów Światowego Dnia Zdrowia.