

Warsztaty profilaktyczne w PG3

**„ŻYJEMY W CYBERŚWIECIE,
A CIERPIMY W REALNYM”**



27 kwietnia 2016 r. odbyły się kolejne warsztaty profilaktyczne. Tym razem młodzież klas I i II dyskutowała o zjawiskach cyberprzemocy i uzależnieniu od Internetu. Zajęcia warsztatowe prowadzili pan Andrzej Piasecki i pani Grażyna Graszek-specjalizujący się w pracy profilaktycznej z młodzieżą. Prowadzący w doskonały sposób przekazali wartości, jakimi młodzież powinna kierować się w życiu. Opinie uczniów po spotkaniach były bardzo pozytywne.

Cyberprzemoc (prześladowanie, zastraszanie, nękanie, wyśmiewanie z wykorzystaniem Internetu i narzędzi typu elektronicznego, takich jak: SMS, e-mail, witryny internetowe, fora dyskusyjne... itp.) może dotknąć wszystkich użytkowników Internetu bez względu na wiek czy poziom umiejętności posługiwania się komputerem. Sprawcy przemocy mają wrażenie, że są anonimowi, co pobudza ich i zachęca do działania. Uczestnicy zostali

również zapoznani z dobrymi praktykami w zakresie mądrego czyli bezpiecznego i kulturalnego korzystania z Internetu. Warsztaty profilaktyczne odbyły się dzięki wsparciu Komisji Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Miejskim w Grajewie.



Pamiętaj, że nie należy publikować komentarzy, które

naruszają prawo za ich treść można ponieść odpowiedzialność karną lub cywilną. Są to komentarze, które: zawierają wulgaryzmy (art. 3 Ustawy o języku polskim z dnia 7 października 1999r.); propagują alkohol (art. 2 (1) Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi z dnia 26 października 1982r.); propagują środki odurzające, narkotyki (art.1 Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii z dnia 24 kwietnia 1997r.); obrażają osoby publiczne (art. 23 Kodeksu cywilnego); obrażają inne narodowości, religie, rasy ludzkie (art. 23 Kodeksu cywilnego oraz art. 194 - 196 Kodeksu karnego); zawierają informacje obarczające niesprawdzonymi zarzutami inne osoby (art. 23 Kodeksu cywilnego); przyczyniają się do łamania praw autorskich (Ustawa o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994r.).

Czy masz świadomość jakie zagrożenia czyhają w sieci?

Czy wiesz czym są:

- **Grooming** / proces, podczas którego dorosły buduje kontakt z nieletnim w celu uwiedzenia go/

- **Trooling** /zakłócanie społecznej aktywności; ośmieszanie lub obrażanie; zazwyczaj jeden „trol” prowokuje dyskusję, która wywołuje dużą falę emocji i w konsekwencji może przenieść się także poza sieć/
- **Hejting** /często zaczyna się od rywalizacji o „lajki” i trwa do wulgarnego wyzywania się.../
- **Stalking** / „złośliwe i powtarzające się nagabywanie, naprzykrzanie się czy prześladowanie zagrażające czyjemuś bezpieczeństwu”
- **Cyberbullying**/ stosowanie przemocy poprzez: prześladowanie, zastraszanie, nękanie, wyśmiewanie innych osób z wykorzystaniem Internetu i narzędzi typu elektronicznego takich jak: SMS, e-mail, witryny internetowe, fora dyskusyjne w Internecie, portale społecznościowe i inne. Osobę dopuszczającą się takich czynów określa się stalkerem /
- **Sexting**/ forma komunikacji elektronicznej, w której przekazem jest seksualnie sugestywny obraz lub treść/



Jak się bronić przed cyberprzemocą?

- nie odpowiadać na zaczepki w sieci;
- zachowywać dowody przemocy (zachowywanie SMS-ów, e-maili, wiadomości z komunikatora);
- informować rodziców;
- informować nauczycieli;
- informować policję;

- szukać pomocy u konsultantów Helpline.org.pl. Bezpłatny kontakt za pomocą:
 - komunikatora na stronie www.helpline.org.pl,
 - poczty e-mail: helpline@helpline.org.pl
- przestrzegać zasad bezpieczeństwa /zainstalowanie oprogramowania filtrującego na wszystkich urządzeniach, z których korzysta dziecko, również mobilnych/

Pomimo ciągłego ulepszania aplikacji kontroli rodzicielskiej, nie są one doskonałe i nie zastąpią uwagi rodzica i jego obecności w trakcie korzystania przez dziecko z Internetu. Mogą jedynie stanowić ich uzupełnienie.

Pedagog szkolny